



พ ทค อาม ธุ ข ภ า พ

“บริการดี มีน้ำใจ ชื่อสคัญ”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ข าน ส ข ศึ ก ข าน แ ล ะ ป ร ะ ข ำ สั น พั น ธ์ ร วม หั ว ทุ น

ปวดหัว อาการแบบไหนเข้าขั้นอันตราย ?



อาการปวดหัว หากเป็นบ่อยอาจเป็นสัญญาณของปัญหาสุขภาพร้ายแรงได้ โดยเฉพาะหากปวดหัวรุนแรงหรือผิดปกติไปจากที่เคยเป็น อาการปวดหัวที่ถือว่าผิดปกติมีอะไรบ้าง ควรศึกษาไว้เพื่อเตรียมรับมือได้อย่างทันท่วงที

อาการปวดหัวที่ผิดปกติ

อาการปวดหัวที่ผิดปกติอาจบ่งบอกถึงปัญหาสุขภาพร้ายแรงได้ เช่น [โรคหลอดเลือดสมอง](#) [เยื่อหุ้มสมองอักเสบ](#) หรือสมองอักเสบ โดยมักมีลักษณะอาการแตกต่างจากการปวดหัวทั่วไป สังเกตได้ดังนี้

- **ปวดหัวแบบสายฟ้าฟาด** เป็นอาการปวดรุนแรงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วเหมือนสายฟ้าฟาด มักเกิดขึ้นจากการมีเลือดออกในสมองเนื่องจากโรคต่าง ๆ เช่น หลอดเลือดสมองโป่งพอง โรคหลอดเลือดสมอง หรือได้รับอุบัติเหตุ
- **ปวดหัวหลังจากการบาดเจ็บที่ศีรษะ** ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะและมีอาการปวดหัวควรได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที เพราะอาการดังกล่าวอาจบ่งบอกถึงการกระทบกระเทือนของสมองและอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต
- **อาการปวดหัวร่วมกับมีไข้และคอแข็ง** เป็นอาการผิดปกติที่อาจมีสาเหตุจากภาวะสมองอักเสบหรือเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ซึ่งเป็นการติดเชื้อที่อันตรายและอาจทำให้เสียชีวิตได้

ผู้ป่วยที่มีอาการข้างต้นควรรีบแจ้งหน่วยแพทย์ฉุกเฉินเพื่อขอความช่วยเหลือ เพราะหากได้รับการรักษาล่าช้าอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพและรุนแรงถึงชีวิต ส่วนผู้ที่มีอาการปวดหัวในลักษณะต่อไปนี้ ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจรักษาเช่นกัน

- อาการปวดหัวรุนแรงขึ้นและไม่มีที่ทำว่าจะทุเลาลง
- ต้องรับประทานยาแก้ปวดทุกวันหรือเกือบทุกวัน และต้องเพิ่มปริมาณยาเพื่อให้อาการบรรเทา
- อาการปวดหัวส่งผลต่อกระทบต่อการทำงาน การนอน และการใช้ชีวิตประจำวัน
- อาการปวดหัวมีลักษณะผิดปกติและเกิดขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุ เช่น ปวดอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน หรือปวดอย่างเฉียบพลันและรุนแรง

สัญญาณผิดปกติร่วมกับอาการปวดหัวมีอะไรบ้าง ?

โดยปกติแล้ว**อาการปวดหัว**ทั่วไปอาจไม่เป็นอันตรายใด ๆ แต่ในกรณีที่เกิดขึ้นร่วมกับอาการดังต่อไปนี้ ผู้ป่วยควรไปพบแพทย์ทันที

- มีอาการปวดหัวหลังจากไอ ก้มตัว ออกกำลังกายอย่างหนัก หรือมีเพศสัมพันธ์
- มีอาการอ่อนแรง **วิงเวียนศีรษะ** มีปัญหาในการทรงตัว เป็นเหน็บชาตามร่างกาย หรือเคลื่อนไหวร่างกายไม่ได้
- คลื่นไส้และอาเจียนอย่างรุนแรง
- มีอาการชัก
- รู้สึกราวกับมีปัญหาในการพูด บุคลิกภาพและพฤติกรรมผิดปกติไปจากเดิม ไม่กระตือรือร้น
- มีไข้ หายใจถี่ คอแข็ง หรือมีผื่นขึ้นตามร่างกาย
- มีอาการปวดหัวร่วมกับปวดตาอย่างมากและตาแดง มองไม่ชัด เห็นภาพซ้อน หรือเกิดจุดบอดในการมองเห็น
- มีอาการปวดหัวที่ส่งผลให้ตื่นขึ้นกลางดึก
- มีอายุมากกว่า 55 ปี และเกิดอาการปวดหัวอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน
- อาการปวดหัวในผู้ป่วยโรคเมเร็งหรือผู้มีระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง

อาการปวดหัวที่ผิดปกติเกิดจากสาเหตุใดบ้าง

สาเหตุของอาการปวดหัวอย่างผิดปกติที่อาจเป็นอันตรายนั้นเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ได้แก่

- **โรคหลอดเลือดสมอง** ความผิดปกติของหลอดเลือดสมองเกิดได้จาก 2 สาเหตุหลัก คือ หลอดเลือดในสมองตีบ ทำให้เลือดไม่สามารถไหลเวียนไปเลี้ยงสมอง ส่งผลให้เนื้อสมองตายลงช้า ๆ หรือหลอดเลือดในสมองแตก ทำให้เลือดกระจายอยู่ทั่วสมอง ซึ่งทั้ง 2 โรคนี้อาจส่งผลให้ผู้ป่วยเป็นอัมพาตได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที
- **โรคหลอดเลือดสมองโป่งพอง** เป็นภาวะที่ผนังหลอดเลือดอ่อนแอจนเกิดการปริแตกและมีเลือดไหลคั่งในสมอง ส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรง
- **โรคเส้นเลือดขดในสมอง** เกิดจากกลุ่มหลอดเลือดแดงและหลอดเลือดดำในสมองบางตำแหน่งที่เชื่อมต่อกันอย่างผิดปกติ ส่งผลทำให้เกิดปัญหาตามมา เช่น การไหลเวียนเลือดผิดปกติ หลอดเลือดสมองแตกจนเกิดเลือดคั่งในสมอง เป็นต้น โดยโรคนี้นักเกิดความผิดปกติตั้งแต่กำเนิด
- **ภาวะเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองชั้นกลาง** เกิดจากการมีเลือดออกบริเวณระหว่างสมองกับเยื่อหุ้มสมอง ส่งผลให้เกิดอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรงได้
- **ความดันโลหิตสูง** ผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูงกว่าระดับปกติมาก ๆ อาจทำให้ความดันภายในกะโหลกสูงขึ้นตามจนเกิดอาการปวดหัว
- **เนื้องอกที่สมอง** อาการปวดหัวจากการมีเนื้องอกในสมองจะแตกต่างจากอาการปวดหัวอื่น ๆ อย่างเห็นได้ชัด และมักมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น คลื่นไส้ อาเจียน มีปัญหาด้านการพูด การได้ยิน การมองเห็น ความจำ เป็นต้น

- **คาร์บอนมอนนอกไซด์เป็นพิษ** การสูดดมก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์มากเกินไปอาจทำให้ร่างกายขาดออกซิเจนและมีอาการปวดหัวได้
- **ภาวะโพรงสมองคั่งน้ำ** การมีของเหลวคั่งภายในกะโหลกศีรษะจะส่งผลให้สมองถูกกดทับจนเกิดอาการบวม และทำให้รู้สึกปวดหัวต่างไปจากปกติได้
- **ภาวะความดันในโพรงกะโหลกศีรษะสูง** แรงดันในกะโหลกศีรษะที่มากขึ้นเป็นอีกสาเหตุหนึ่งที่อาจส่งผลให้เกิดอาการปวดหัวผิดปกติ
- **โรคหลอดเลือดขมับอักเสบ** การอักเสบและบวมของหลอดเลือดซึ่งทำหน้าที่ส่งเลือดไปเลี้ยงศีรษะ ขมับ และคอ อาจทำให้เกิดอาการปวดหัวได้เช่นกัน
- **การติดเชื้อในสมองหรือเยื่อหุ้มสมอง** เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส หรือเชื้อรา อาจส่งผลให้สมองหรือเยื่อหุ้มรอบสมองและไขสันหลังบวมจนมีอาการปวดหัว มีไข้ หรือคอแข็งตามมา

www.pobpad.com



"สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา"
 รوبرู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่อายใจ...คิดถึงมา...

www.thatoomhsp.com

งานสุขภาพและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตูม
 โทร.044-591126

